



Schlafkonzept

Alle Kinder haben das Recht auf Schlaf und Ruhe, um sich zu erholen. Jedes Kind entscheidet selbst, ob und wie lange es schlafen oder ruhen möchte. Kein Kind wird zum Schlafen gezwungen, ebenso wenig wird ein Kind am Schlafen gehindert oder bewusst wachgehalten.

Wir begleiten die individuellen Schlafbedürfnisse der Kinder achtsam und respektvoll. Dabei stehen wir in regelmäßigem Austausch mit den Eltern, um Veränderungen der Schlafgewohnheiten gemeinsam zu besprechen und entsprechend anzupassen.

Aufwachsituation:

Um die Kinder behutsam aus dem Schlaf zu begleiten, werden sie spätestens zehn Minuten vor dem Ende der Betreuungszeit sanft geweckt. Dabei öffnen wir die Tür und ziehen die Vorhänge auf. Viele Kinder wachen bereits durch diese ruhige Atmosphäre während einer leichten Schlafphase selbstständig auf.

Wichtig: Kinder sollten nicht abrupt aus dem Schlaf gerissen werden. Denn dies kann sich negativ auf die kindliche Entwicklung auswirken. Ein behutsames Aufwachen unterstützt ihr Wohlbefinden und trägt dazu bei, Stress und Desorientierung nach dem Schlaf zu vermeiden. Deshalb achten wir auf eine ruhige und wertschätzende Wecksituation, die den individuellen Bedürfnissen des Kindes gerecht wird.

Datum, Unterschrift des Erziehungsberechtigten: _____